



TATJANA KOTORIC
STYLINGCOACH

Kostenloses online Training Dienstag 6.12.

Hier folgt ein Video mit
folgenden Themen:

Deine Schokoladenseiten
hervorzuheben

Dich in deinen Kleidern
schön fühlen möchtest



Heute möchte ich über zwei wichtige Themen sprechen.

Deine Schokoladenseiten hervorheben & dich schön fühlen in deinen Kleidern. Diese zwei Punkte helfen uns einen grossen Schritt weiter zu unserem Ziel – uns zu zeigen und sichtbar zu werden.

In meinen Beratungen sehe ich oft, dass wir sehr beschäftigt sind unsere Problemzonen zu kaschieren. Und glaubt mir, in meiner Karriere habe ich nur wenige Menschen getroffen, die an sich keine Problemzonen sehen. Sogar Models, mit denen ich zusammenarbeite, erzählen mir von ihren Problemzonen.

Merke:

Im Styling versuchen wir unsere unterschiedlichen Körperstellen ins Gleichgewicht zu bringen und kaschieren so Problemzonen. Aber noch viel mehr, lenken wir so auf unsere Schokoladenseiten. Und genau damit wollen wir heute arbeiten.

Überlege heute welche Stellen du an deinem Körper als schön empfindest. Oft sind wir so mit unseren Problemzonen beschäftigt und überlegen bei jedem Outfit wie wir diese kaschieren können. Sie stehen wie Monster im Raum. Hingegen vergessen wir, dass wir doch viele Seiten haben, die wir als schön empfinden. Z.B. unser Dekolleté, schöne lange Arme, definierte Beine oder andere Stellen. Also überlege heute welche Seiten an deinem Körper magst du und empfindest du als schön? Schreibe diese auf.

Und dann versuche dafür drei Outfits zusammen zu stellen, die deine schönsten Körperstellen in den Fokus stellen. Wie du das machen kannst?

Punkt 1:

Mit Farben. Benutze an diesen Körperstellen die stärkste oder hellste Farbe vom Outfit.

Punkt 2:

Mit Mustern: Setze an diesen schönsten Körperstellen auffällige Muster ein.

Punkt 3:

Accessoires: Lenke die Aufmerksamkeit mit einem Gurt, Schmuck oder Deko-Elementen (Knöpfen, Glitzer, usw.) auf diese Körperstellen

Punkt 4:

Glitzer lenkt die Blicke auf sich.

Punkt 5:

Spezielle Schnitte (anstelle Schlichtheit) lenken die Blicke auf sich resp. Eben auf diese schöne Körperstelle

Probiere es aus – du wirst sehen, dass funktioniert und du lenkst so die Blicke auf deine Schokoladenseiten, betonst deine Vorzüge, fühlst dich

Schön und du machst dich gerne sichtbar.